

---

NEU ab 20. Juni

## Spaziergruppe

Möchten Sie etwas für Ihre Gesundheit tun? Sich draussen in der Natur bewegen und gleichzeitig mit anderen aus dem Dorf den Kontakt pflegen? Dann ist die neue Spaziergruppe genau das richtige. Sie richtet sich an Frauen und Männer, die einen gemütlichen Spaziergang einer langen Wanderung vorziehen. Wir treffen uns bei der alten Post und spazieren von dort in 1 - 1 ½ Stunden rund um Biel-Benken oder zu einem Nachbardorf. Am Ende machen wir eine Kaffeepause. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

**Wo?** Treffpunkt und Start **bei der alten Post Biel-Benken.**

**Wann?** **Vormittagsgruppe:** um 9 Uhr, immer **am 1. Dienstag des Monats:** erstmals **am 2. Juli.**

**Nachmittagsgruppe:** um 13.30 Uhr, immer **am 3. Donnerstag des Monats:** erstmals **am 20. Juni.**

**Achtung: Die Versicherung ist Sache des Teilnehmers.**

Kontakt und Auskunft Spaziergruppe: Christine Doppmann, Tel. 076 707 71 02